

LEKCE JÓGY

každé pondělí
17:00- 18:00

tělocvična
ZŠ Hostěradice

www.yogita.cz



50 min cvičení
10 min meditace
mantry, dech
podložky k půjčení
ajurvédský čaj

Vstupné
70 Kč

První
(zkušební)
lekce zdarma

Děti do 13
zdarma
Teenageři do 18
za 50 Kč